

## Comissão Científica e Palestrantes

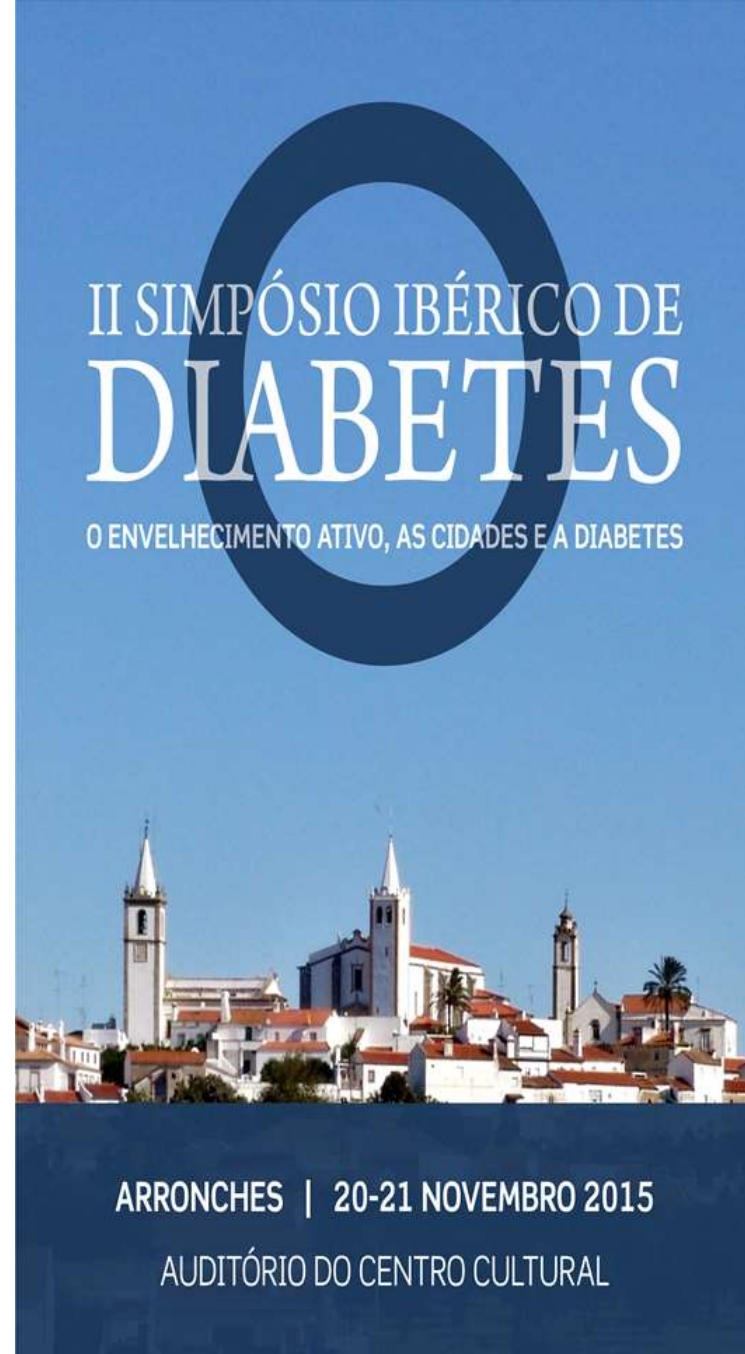
**Alexandra Ferreira**, Enfermeira, ELCOS  
**Anabela Alonso**, Dietista, CHLC  
**Ana Mafalda Branco**, Psicóloga  
**Ana Matilde**, Enfermeira, H. Beatriz Ângelo  
**Bernardo Loff**, Professor, E.S.S de Beja  
**Carlos Baeta**, Médico, ULSNA  
**Carlos Casaquilha**, Psicólogo, ELCOS  
**Carlos Mateus**, Enfermeiro, ELCOS  
**Daniel Menezes**, Cirurgião Vascular, ELCOS  
**Elsa Figueiredo**, Enfermeira, CHUC  
**Esther García Morales**, Podologista, Clínica Universitaria Podología Universidad Complutense de Madrid (Espanha)  
**Francisco Javier Barca Durán**, Coordinador del Grupo de Investigación en Bioantropología y Ciencias Cardiovasculares, Universidad de Extremadura.  
**Gilberto Figueiredo**, Cirurgião, ELCOS  
**Hugo Alcântara**, Jornalista, SIC  
**Hugo Ferreira**, Engenheiro, SOLIDSOFT  
**Ivo Brochado**, Podologista  
**Isabel Lírio**, Dietista, ULSNA  
**Joana Leite**, Internista, ULSNA  
**Joana Oliveira**, Médica, APDP  
**Jonas Venâncio**, Fisioterapeuta, CAIM  
**João Crastes**, Enfermeiro, ULSNA  
**João Dias**, Enfermeiro, ELCOS  
**José Valdez**, Professor, International Clinical Thermography and Services Corporation  
**Kátia Furtado**, Enfermeira, ELCOS  
**Luís Calado**, Arquiteto  
**Marina Dingle**, Enfermeira, APDP  
**Paulo Real**, Ortopedia, Ponto Vida  
**Pedro Pacheco**, Médico, USF Cova da Piedade  
**Pedro O. Rodrigues**, Endocrinologista, Professor Catedrático  
**Pedro Rebelo**, Professor, E.S.T. da Saúde de Lisboa  
**Pereira Albino**, Cirurgião Vascular, ELCOS  
**Rita Ferreira**, Interna C. de Cirurgia Vascular, CHLC  
**Romeu Mendes**, Médico, ACES Douro I - Marão e Douro Norte /Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro  
**Rute Crisóstomo**, Docente, ELCOS  
**Salvador Postigo**, Docente, Universidad. da Extremadura  
**Sandra Dudziak**, (Canadá)  
**Tânia Santos**, Enfermeira, ELCOS  
**Telmo Barroso**, Nutricionista, CUF Descobertas  
**Teresa Lapa**, Anestesiologista, CHUC  
**Yolanda Pérez**, Enfermeira, Consejería de Salud y Política Sociosanitaria del Gobierno de Extremadura

## Comissão Organizadora

ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas  
Universidade de Évora  
ULSNA - Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano  
Câmara Municipal Arronches

## Comissão de Honra (Convidados)

Administração Regional de Saúde do Alentejo  
Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal  
Câmara Municipal de Arronches  
Comendador Rui Nabeiro  
Direção Geral de Saúde  
ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas  
Instituto Politécnico de Portalegre  
Ordem dos Enfermeiros  
Ordem dos Farmacêuticos  
Ordem dos Médicos  
Ordem dos Nutricionistas  
Sociedade Portuguesa de Diabetologia  
Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo  
Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano  
Universidad de Extremadura  
Universidade de Évora



II SIMPÓSIO IBÉRICO DE  
**DIABETES**  
O ENVELHECIMENTO ATIVO, AS CIDADES E A DIABETES

ARRONCHES | 20-21 NOVEMBRO 2015  
AUDITÓRIO DO CENTRO CULTURAL



## 20 de Novembro

|                              |   |
|------------------------------|---|
| 11h00                        | <b>Abertura secretariado</b>  |
| 14h00<br>Auditório Principal | <b>Mesa Redonda:</b><br><b>Percursos Nutricionais Evolutivos</b><br>Moderador: Kátia Furtado<br><b>Da dieta equilibrada de Eva à opulência</b><br>Palestrante: Carlos Baeta<br><b>O que mudou nos últimos 30 anos: estilos de vida, sedentarismo, oferta e consumo alimentar.</b><br>Palestrante: Francisco Javier Barca Durán        |
|                              | <b>Mudar os hábitos de vida...Será assim tão complicado? – Parte I</b><br>Ana Matilde/Ana Mafalda Branco  |
|                              | <b>A Prevenção começa nos pés. – Parte I</b><br>Ivo Brochado/ Carlos Mateus   |
| 15h00<br>Auditório Principal | <b>Mesa Redonda:</b><br><b>Desafios na Prevenção da Diabetes</b><br>Moderador: João Dias<br><b>A Realidade Espanhola</b><br>Palestrante: Yolanda Pérez<br><b>A Realidade Portuguesa</b><br>Palestrante: Joana Oliveira  |
|                              | <b>Mudar os hábitos de vida...Será assim tão complicado? – Parte II</b><br>Ana Matilde/Ana Mafalda Branco   |
|                              | <b>A Prevenção começa nos pés. – Parte II</b><br>Ivo Brochado/Carlos Mateus   |
| 16h00                        | <b>Pausa Delta</b>  |
| 16h30<br>Auditório Principal | <b>Mesa Redonda:</b><br><b>Papel do Exercício Físico na Prevenção da Diabetes.</b><br>Moderador: Rute Crisóstomo<br><b>Exercício na Água</b><br>Palestrante: Pedro Rebelo<br><b>Atividade Física na Diabetes</b><br>Palestrante: Romeu Mendes<br><b>À conquista de um sonho! Um passo de cada vez.</b><br>Palestrante: Jonas Venâncio |
|                              | <b>Tratamento com Bombas de Insulina</b><br>Marina Dingle   |
|                              | <b>Controlo da Dor no Doente Diabético</b><br>Elsa Figueiredo/Teresa Lapa   |
| 17h30                        | <b>Programa Social</b><br>Olhares Históricos<br>Prova de Vinhos e Jantar  |

## 21 de Novembro

|                              |  |
|------------------------------|--|
| 09h00                        | <b>Abertura secretariado</b>   |
| 09h30<br>Auditório Principal | <b>Mesa Redonda:</b><br><b>A Diabetes na Era Digital.</b><br>Moderador: Tânia Santos<br><b>Glicontrol® e outras soluções digitais</b><br>Palestrante: Hugo Ferreira<br><b>Termografia Clínica – Aplicações Diagnósticas na Diabetes</b><br>Palestrante: José Valdez                        |
|                              | <b>Insulinoterapia</b><br>Joana Leite  |
|                              | <b>Próteses, Ortóteses e Outros Dispositivos na Prevenção da Diabetes</b><br>Sandra Dudziak /Paulo Real  |
| 11h00                        | <b>Pausa Delta</b>   |
| 11h30<br>Auditório Principal | <b>Mesa Redonda:</b><br><b>Encontro com o Especialista</b><br>Moderador: Pereira Albino<br><b>Isquémia e Perfusão em Disfunções Cardiometabólicas</b><br>Palestrante Pedro O. Rodrigues<br><b>Revascularização Distal Endo e Convencional</b><br>Palestrante: Daniel Menezes/Rita Ferreira |
|                              | <b>Competências Profissionais e Cuidados em Equipa, na Comunidade</b><br>Pedro Pacheco   |
|                              | <b>Prevenção das Úlceras no Pé Diabético</b><br>Esther Garcia Morales  |
| 12h30                        | <b>Sessão Solene de Abertura</b>   |
| 14h30<br>Auditório Principal | <b>Mesa Redonda:</b><br><b>Nutrição e Obesidade.</b><br>Moderador: Gilberto Figueiredo/Isabel Lírio<br><b>Prevenção da obesidade: medidas a montante</b><br>Palestrante: Anabela Alonso<br><b>O que comer, como comer</b><br>Palestrante: Telmo Barroso                                    |
|                              | <b>Controlo da Diabetes no Doente com Ferida</b><br>Bernardo Loff  |
|                              | <b>Próteses, Ortóteses e Outros Dispositivos na Prevenção da Diabetes</b><br>Sandra Dudziak/Paulo Real   |
| 15h30                        | <b>Conferência:</b><br><b>As Cidades e a Diabetes.</b><br>Luís Calado  |
| 16h00<br>Auditório Principal | <b>O Simpósio Comentado: 10 ideias para a Prevenção da Obesidade e Diabetes</b><br>Hugo Alcântara/Pedro O. Rodrigues   |
| 16h30                        | <b>Sessão de Encerramento</b>  |
| 17h.00                       | <b>Assembleia-geral da Elcos</b>   |



### Secretariado

Vera Pombo  
Secretariado  
ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas  
Largo Serpa Pinto – Edifício da Fortaleza – Apartado 78  
7340-999 Arronches  
**Contactos telefónicos:**  
926449633/245580270  
**Correio eletrónico**  
[sociedade.feridas.elcos@gmail.com](mailto:sociedade.feridas.elcos@gmail.com)

[www.sociedadeferidas.pt](http://www.sociedadeferidas.pt)

**Tipo de Inscrição:**  
Sócios ELCOS: 10€ Não Sócios: 20€  
Workshops 2€  
(limitado à capacidade da sala)  
Programa Social: 30€